

Programm Frühjahr/Sommer 2026

**Kreisvolkshochschule
NORDHAUSEN**

03631 911 4500

www.vhs-nordhausen.de
facebook.com/vhsnordhausen
instagram.com/volkshochschule.nordhausen





- Zählerstände eingeben
- Abschläge ändern
- Rechnungen einsehen
- Kundenkonten verwalten
- uvm.

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kursteilnehmer der Kreisvolkshochschule Nordhausen,

das Jahr 2026 steht unter dem Motto „Zukunftsort vhs: Gemeinsam das Morgen gestalten“. Nicht nur in Thüringen, sondern in ganz Deutschland setzen sich die Volkshochschulen damit auseinander, wie Bildung sich durch aktuelle gesellschaftliche Herausforderungen und Entwicklungen verändert. Unsere Volkshochschule ist seit jeher ein Begegnungsort, der für Vielfalt, Austausch, Zusammenhalt und Weiterentwicklung steht und für Sie ein vertrauter Anker bleiben wird. Zwar können wir nicht vorhersehen, wie unsere Welt in 10 oder 20 Jahren aussehen wird, wir können Ihnen aber schon jetzt versichern, dass wir diese Werte auch dann noch vertreten und mit Leben füllen werden.

Egal wie die Kursangebote in 10 Jahren genau aussehen und an welchen Orten sie stattfinden werden, sie werden mit Sicherheit weiterhin so erkenntnis- und abwechslungsreich sein wie die Kursangebote, die Sie auch im Frühjahrssemester 2026 in unserem Programm finden. Kurzum, ein Kursprogramm in allen seinen Facetten, von uns für Sie!

Um das erneut zu gewährleisten, hat die Kreisvolkshochschule Nordhausen die alle vier Jahre stattfindende Retestierung nach dem IWIS-Qualitätsverfahren (Institut für Weiterbildung, Beratung und Planung im sozialen Bereich e.V.) 2025 erfolgreich verteidigen können. Wir dürfen nunmehr stolz das Qualitätssiegel „IWIS-Qualitätstestierte Volkshochschule“ tragen.

Gern laden wir Sie dazu ein, das Programm Frühjahr/Sommer 2026 in seiner Vielfalt kennenzulernen. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, das Programm mit Ihren Ideen mitzugestalten, entweder durch Ihr Feedback zu Interessen und Themenwünschen oder auch durch die Gestaltung eines eigenen Angebots. Kommen Sie gern jederzeit auf uns zu.

Zunächst wünsche ich Ihnen aber im Hier und Jetzt viel Freude an den Kursangeboten, für die Sie sich entscheiden werden und bei den Begegnungen, die Sie in nächster Zeit an Ihrer, unserer Volkshochschule erleben werden.

Seien Sie neugierig!

Herzlichst, für das gesamte Team der Kreisvolkshochschule Nordhausen

Mario Hoche-Arbeiter
amt. Direktor



WIR GESTALTEN DIE REGION.

Wohnen mit der Wohnungsbaugenossenschaft Südharz

SENIOREN
WOHNEN

JUNGES
WOHNEN



Wohnen
mit Service!
WBG
SÜDHARZ
WohnungsBau
Genossenschaft eG

Hotline 03631 697-0
www.wbg-suedharz.de

Kurs-Nr.:
Kurs-Titel:
Gebühr:
Name, Vorname:
geb. am:
Straße:
PLZ, Ort:
Telefon (privat):
Telefon (dienstlich):
Mobiltelefon:
E-Mail:
Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist gewährleistet.

SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die KVHS Nordhausen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KVHS Nordhausen von meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bank:
IBAN: BIC:

Kontoinhaber:
Teilnahmebescheinigung:

- ☐ VHS-Urkunde (3,00 €)
☐ Beleg für Krankenkasse

Ermäßigung: ☐ ja
Der Antrag auf Ermäßigung kann nur bearbeitet werden, wenn Sie einen Nachweis (Kopie) beilegen.

Datum, Unterschrift:
Ich erkenne die Teilnahmebedingungen der KVHS Nordhausen an.

☐ Ich erkenne die Datenschutzerklärung der VHS an.
Hinweis: Die Gebäude, in denen die Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Nordhausen durchgeführt werden, sind nicht in jedem Fall barrierefrei oder behindertengerecht ausgestattet. Wir bitten betroffene Kursteilnehmer (insbesondere Rollstuhlfahrer) deshalb, sich vorab mit uns in Verbindung zu setzen.

Anmeldung

persönlich: Grimmelallee 60
99734 Nordhausen
schriftlich: Postfach 100664
99726 Nordhausen
telefonisch: (03631) 911 4500
Internet: www.vhs-nordhausen.de
E-Mail: post@vhs-nordhausen.de

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch
9 bis 12 Uhr, 13 bis 16 Uhr
Donnerstag
9 bis 12 Uhr, 13 bis 18 Uhr
Freitag
9 bis 12 Uhr



Politik • Gesellschaft • Umwelt

8



Kultur • Gestalten

14



Gesundheit

22



Sprachen

30



Arbeit • Beruf • EDV

34



Schulabschlüsse

42



Grundbildung

43



Junge VHS

44



Seniorenakademie

54



Außenstellen

64

Impressum

74

Wir sind Ihre Volkshochschule!

Als kommunale Weiterbildungseinrichtung des Landkreises Nordhausen fühlen wir uns den Bürgerinnen und Bürgern der Region in besonderer Weise verpflichtet. Unser Auftrag – die Versorgung mit einer breiten Palette ansprechender Bildungs- und Weiterbildungsangebote – leitet sich aus dem Grundgesetz, der Thüringer Verfassung, dem Thüringer Erwachsenenbildungsgesetz und der Satzung unserer Einrichtung ab. Wir sind weltanschaulich neutral, unsere Arbeit ist überparteilich und nicht an eine bestimmte Konfession oder soziale Gruppe gebunden. Volkshochschulen sind für jedermann offen. In Nordhausen wird seit 1919 an einer der ersten Volkshochschulen in Thüringen Erwachsenenbildung ermöglicht. Aus dieser Tradition ergeben sich hohe Ansprüche an unser heutiges Wirken. Wir bleiben einem humanistischen Bildungsideal verpflichtet, wollen Motivationen aufbauen, Chancenausgleich ermöglichen, Eigenverantwortung stärken, Bildungsbereitschaft fördern sowie Perspektiven und Orientierung in einer sich ständig verändernden Gesellschaft bieten.

Wir freuen uns über zufriedene Kunden!

Unser Bildungsangebot ist für alle da, die sich bilden wollen und dabei die Entwicklung ihrer Persönlichkeit anstreben. Vielfältig wie das Angebot ist auch die Zusammensetzung der Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer. Man trifft sich in der Volkshochschule. Bestimmte Kurse richten sich an spezielle Gruppen, wie Senioren, Frauen, Jugendliche, Eltern, Ausländer, Unternehmen, Schulen, Vereine und andere mehr. Zielgruppenorientierte Angebote sind zum Beispiel Deutsch als Fremdsprache, Alphabetisierung oder das Nachholen von Schulabschlüssen. Für benachteiligte Jugendliche bieten wir Förderlehrgänge an. Bildung auf Bestellung, den Bedürfnissen der Auftraggeber entsprechend aufbereitet, ist längst keine Seltenheit mehr. Unseren beachtlichen Kundenbestand möchten wir pflegen und noch weiter ausbauen. Wir bieten hochwertigen Service, reagieren schnell und unkonventionell auf Wünsche und Vorstellungen der Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer. Im Zentrum unserer Aufmerksamkeit steht der Lernerfolg.

Wir haben genaue Vorstellungen über „Gelungenes Lernen“!

Lernen gelingt und ist erfolgreich, wenn Menschen in einer freundlichen, angenehmen und aufgeschlossenen Atmosphäre trotz aller damit verbundenen Anstrengungen Freude am Lernen haben, aktiv den Lernprozess mitgestalten, motiviert sind und bleiben. Dazu gehört auch das Lernen zu lernen. Lehrende und Lernende gestalten den Lernprozess gemeinsam. Die Teilnehmer erleben unsere Bildungsveranstaltungen als „Gelungenes Lernen“, wenn ihre Erwartungen positiv erfüllt bzw. übererfüllt werden. Sie erhalten den gewünschten Zuwachs an in der Praxis anwendbarem Wissen und Können sowie die Möglichkeit, Erfahrungen zu sammeln. Dozenten gewährleisten mit ihrer fachlichen und sozialen Kompetenz interessante und methodenreiche Lernabläufe, in denen die Interessen und Voraussetzungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer jederzeit berücksichtigt werden. Die Lerngruppe bietet gleichzeitig Raum für soziale Kontakte, Kommunikation und Begegnung. Geeignete materiell-technische Bedingungen und teilnehmerorientierte zeitlich organisatorische Abläufe entsprechen den Erwartungen. Das Preis-Leistungs-Verhältnis wird als angemessen empfunden. Für die Wertung der Bedingungen des Lernprozesses werden individuell sehr verschiedene Maßstäbe angelegt, die auch stark von der Veranstaltungsart abhängig sind. Die Gesamteinschätzung muss positiv sein. „Gelungenes Lernen“ regt unsere Teilnehmer zur geistigen Auseinandersetzung mit sich und ihrer Umwelt an und trägt zur Bewältigung des Lebensalltags bei. Die Bereitschaft und Fähigkeit zum „Lebenslangen Lernen“ wird unterstützt.

Wir möchten noch mehr erreichen!

Gutes bleibt, deshalb widmen wir unserem organisationsinternen Qualitätsmanagement auch viel Aufmerksamkeit. Mit „IWIS“ verdienen wir uns ein Gütesiegel, das die besondere Komplexität von Lernprozessen berücksichtigt. Systematische Mitarbeiterfortbildung und allseitiger Erfahrungsaustausch weisen uns selbst als lernende Organisation aus. Durch ständige Veränderungsbereitschaft und Innovation wollen wir die Position der Volkshochschule am Bildungsmarkt weiter ausbauen und Zukunft sichern. Dazu wird auch der weiterhin verantwortungsvolle und wirtschaftliche Umgang mit den uns anvertrauten öffentlichen Mitteln beitragen, die wir professionell für die Ausgestaltung unseres breiten und flächendeckenden Bildungsangebotes einsetzen. Die Volkshochschule soll noch mehr an Attraktivität gewinnen, damit wir gemeinsam mit möglichst vielen Menschen vor allem immer wieder eines erreichen: „Gelungenes Lernen“.



Politik, Gesellschaft, Umwelt

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik, Gesellschaft, Umwelt ist breit angelegt und umfasst sowohl soziale und ökologische als auch geschichtliche und gesellschaftliche Themen.

Die Veranstaltungen sind geprägt von einem offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen in sachlicher und kontroverser Diskussion, um mit interessanten und kreativen Methoden gemeinsam Erkenntnisse und Hintergrundinformationen zu erlangen. In den Bereichen wie bspw. Recht/Finanzen, Umwelt, Verbraucherfragen sowie Länder- und Heimatkunde bieten wir Ihnen Kurse, die oft alltägliche Situationen in den Fokus der Betrachtung rücken.

Durch Angebote im virtuellen Raum ist überdies der überregionale Gedankenaustausch zu aktuellen Themen möglich.



Ansprechpartner:
Mario Hoche-Arbeiter

Trickbetrug - Wie kann man sich davor schützen?

26FN100.01

Dienstag, 10.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

NEU: Neuseeland - Faszination pur - Ein Reisebericht

26FN100.02

Dienstag, 24.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 8,00

Einbruchschutz - Wie kann ich mich vor Einbruch schützen?

26FN100.03

Dienstag, 21.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

Alte Handschriften entschlüsseln

26FN101.03

Montag, ab 23.02.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Martina Freyer 20,0 UStd. € 1,00

Erbrecht, Nachlassplanung, Testament

26FN103.01

Mittwoch, 15.04.2026, 17:30 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
RA Karin Kamprad Mi, 1 x 3 UStd, 3,0 UStd. € 12,00

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

26FN103.04

Mittwoch, 18.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Frank Gerstenberger 1 x 3 UE, 3,0 UStd. € 12,00

NEU: Geldanlage - Chancen oder Risiko/Teil 1

26FN103.05

Montag, 02.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

NEU: Geldanlage und Börsenhandel - Chancen oder Risiko/Teil 2

26FN103.06

Montag, 16.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

NEU: Geldanlage / Crypto - Chancen oder Risiko/Teil 3

26FN103.07

Montag, 30.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

Im Wettlauf mit dem Gehirn - Livestream von vhs.wissen live

26FN104.01

Montag, 23.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler - Livestream von vhs.wissen live

26FN104.02

Dienstag, 24.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Die Frau als Mensch - Livestream von vhs.wissen live

26FN104.03

Mittwoch, 04.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Jenseits der Banken und fern vom Staat - Livestream von vhs.wissen live

26FN104.04

Montag, 16.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Antisemitismus - Livestream von vhs.wissen live

26FN104.05

Mittwoch, 04.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit - Livestream von vhs.wissen live

26FN104.06

Mittwoch, 01.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen
N.N. 2,0 UStd.

Die Gletscher: Von der Eiszeit bis morgen - Livestream von vhs.wissen live

26FN104.07

Donnerstag, 23.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen

N.N. 2,0 UStd.

Die Kelten - Livestream von vhs.wissen live

26FN104.08

Mittwoch, 29.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen

N.N. 2,0 UStd.

Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht - Livestream von vhs.wissen live

26FN104.09

Montag, 18.05.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen

N.N. 2,0 UStd.

Cahokia - eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika - Livestream von vhs.wissen live

26FN104.10

Dienstag, 09.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen

N.N. 2,0 UStd.

Bauchentscheidungen, Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition - Livestream von vhs.wissen live

26FN104.11

Donnerstag, 18.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Live-Webinar - über das Internet individuell zu streamen

N.N. 2,0 UStd.

Die Weltreligionen 1

26FN108.01

Mittwoch, 25.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Die Weltreligionen 2

26FN108.02

Mittwoch, 18.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Die Weltreligionen 3

26FN108.03

Mittwoch, 22.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Die Weltreligionen 4

26FN108.04

Mittwoch, 13.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Die Weltreligionen 5

26FN108.05

Mittwoch, 17.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

NEU: BILDUNDSFAHRT "Braunschweig"

26FN109.01

Donnerstag, 21.05.2026, 07:00 - 20:00 Uhr

wechselnde Veranstaltungsorte

Gerhard Tölle 6,0 UStd. € 100,00

Mit der VBN-Mobil-App zu deinem Deutschlandticket



jetzt auch als
Chipkarte

Scanne den QR-Code und erwirb Dein Deutschlandticket!



INFOTELEFON ☎ 03631 639-238
www.verkehrsbetriebe-nordhausen.de



Verkehrsbetriebe
Nordhausen

Wie wachen das.



Kultur • Gestalten

Die Angebote der kulturellen Bildung der Kreisvolkshochschule Nordhausen bieten Raum für Kreativität, Flexibilität, Improvisation, handwerkliches Geschick und künstlerische Fähigkeiten.

Im Bereich der kulturellen Medienbildung gibt es neben einer Vielzahl von inspirierenden Kursen auch Angebote, die Fähigkeiten herausbilden, um im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft, in beruflichen sowie privaten Lebensbereichen zu bestehen und auf dem Laufenden zu sein. Kulturelle Bildung fördert das Selbstwertgefühl und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe sowie Freude am gemeinsamen und individuellen Gestalten.



Ansprechpartner:
Kornelia Hökelmann

NEU: Lesungen und Veranstaltungen in der Stadtbibliothek

26FN202.03

ab Dienstag, 24.02.2026, 16:00 Uhr
Einzeltermine auf der Homepage der VHS oder auf telefonische Nachfrage
Stadtbibliothek, Nicolaiplatz 1
Dozententeam

Discofox für Anfänger 1

26FN205.40

Sonntag, ab 01.03.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
N.N. 4 x 2 UStd., 8 UStd. € 30,40

Discofox für Anfänger 2

26FN205.41

Sonntag, ab 19.04.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
N.N. 4 x 2 UStd., 8 UStd. € 30,40

Discofox für Anfänger 3

26FN205.41

Sonntag, ab 07.06.2026, 09:30 – 11:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
N.N. 4 x 2 UStd., 8 UStd. € 30,40

Linedance

26FN205.50

Mittwoch, ab 25.02.2026, 18:30 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Christine Dechert Mi, 9 x 1 Std., 12,0 UStd. € 45,60

Web-Vorträge - Zwischen Werkstatt und Wohnzimmer: Design als Kulturgeschichte

26FN206.10

Dienstag, 03.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
online
Lutz Ropte Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

Selbstgestaltete Ostereier aus Papierröllchen für den Osterstrauß

26FN207.16

Donnerstag, 26.02.2026, 18:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 11,40

Grußkarten und Einladungen zu verschiedenen Anlässen mit Collagen-Technik

26FN207.17

Donnerstag, 23.04.2026, 18:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 11,40

Drucktechnik Monotypie Blumen

26FN207.18

Donnerstag, 07.05.2026, 18:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 11,40

Keramik für Fortgeschrittene

26FN208.24

Mittwoch, ab 25.02.2026, 18:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen
Marlis Schwerdt 24,0 UStd. € 120,00

Keramik - Töpfern und Modellieren für Anfänger 1

26FN208.25

Mittwoch, ab 29.04.2026, 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen
Romy Bauersfeld Mi, 7 x 3 UStd., 21,0 UStd. € 105,00

Keramik - Töpfern und Modellieren für Anfänger 2

26FN208.26

Montag, ab 04.05.2026, 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen
Romy Bauersfeld Mo, 7 x 3 UStd., 21,0 UStd. € 105,00

Keramik - Töpfern und Modellieren für Anfänger 3

26FN208.27

Dienstag, ab 05.05.2026, 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen
Romy Bauersfeld Die, 7 x 3 UStd., 21,0 UStd. € 105,00

Künstlerische Textilgestaltung/Patchwork

26FN209.11

Mittwoch, ab 25.02.2026, 17:00 Uhr
Herder-Gymnasium, Werken-Raum 031, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Lilo Gerhardt Mi, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd. € 114,00

Klöppeln I für Fortgeschrittene

26FN209.31

Mittwoch, ab 04.03.2026, 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Monika Kluge Mi, 14-täglich, 8 x 3 UStd., 24,0 UStd. € 91,20

Klöppeln II für Anfänger

26FN209.32

Mittwoch, ab 25.02.2026, 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Ramona Hebestreit Mi, 14-täglich, 8 x 3 UStd., 24,0 UStd. € 91,20

Maßschneidern und Änderungsarbeiten

26FN209.42

Dienstag, ab 24.02.2026, 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Monika Kluge Di, 14-täglich, 8 x 3 UStd., 24,0 UStd. € 91,20

Tücher, Schals und Krawatten perfekt binden

26FN209.60

Donnerstag, 19.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Erika Herzel Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 7,60

Tücher, Schals und Krawatten perfekt binden

26FN209.61

Donnerstag, 18.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Erika Herzel Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 7,60

Schwing die Nadel

26FN209.71

Donnerstag, ab 18.06.2026, 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Erika Bockelmann 4,0 UStd. € 15,20

NEU: Handarbeitsnachmittag zum Schnuppern

26FN210.10

Donnerstag, 18.06.2026, 14:30 - 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Roswitha Elbert Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 7,60

NEU: Flechten mit Papierröllchen – Osteranhänger

26FN210.17

Donnerstag, 26.03.2026, 18:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

NEU: Geometrisches Bild mit Kreppklebeband malen

26FN210.19

Donnerstag, 04.06.2026, 18:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 8,40

NEU: Osterfloristik

26FN210.28

Dienstag, 24.03.2026, 17:00 - 20:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Ulrike Schulze Mo, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 15,20

NEU: Filzcollagen

26FN210.30

Sonnabend, 25.04.2026, 10:00 – 16:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Ulrike Schulze Sa, 1 x 8 UStd., 8,0 UStd. € 30,40

NEU: Kreative Origami-Ideen für Kinder - ein Angebot (nicht nur) für Pädagogen

26FN210.39

Montag, 08.06.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Michaela Guder Mo, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 11,40

NEU: Origami – Vorösterliche Faltideen und Deko-Objekte aus Papier

26FN210.40

Montag, 16.03.2026, 17:00 - 19:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Michaela Guder Mo, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 11,40

NEU: Origami im Frühling: Blüten, Vögel, Schmetterlinge

26FN210.41

Montag, 27.04.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Michaela Guder Mo, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 11,40

Abstrakte Acrylmalerei

26FN210.48

Freitag, ab 29.05.2026, 17:00 – 19:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Michael Ritter Fr., 5 x 3 UStd., 15,0 UStd. € 57,00

Zeichnerisches, malarisches und plastisches Grundlagenstudium

26FN210.50

Donnerstag, ab 26.02.2026, 17:00 Uhr
Herder-Gymnasium, kleine Aula, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Jürgen Rennebach / Elke Rehtacek Do, 14 x 3 UStd., 42,0 UStd. € 159,60

Gestaltung aus dem Inneren und aus dem Herzen

26FN210.60

Freitag, ab 20.03.2026, 15:50 – 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Maria Korzeniowski Fr., 3 x 4 UStd., 12 UStd. € 45,60

Altes Handwerk neu gedacht - Stuhl- und Korbflechten

26FN210.94

Samstag, 30.05.2026, 10:00 - 17:30 Uhr
Flechtwerkstatt Bernd Riechel, 37345 Sonnenstein OT Werningerode, Hintergasse 27
Bernd Riechel Sa, 1 x 10 UStd., 10,0 UStd. € 38,00

NEU: Amateurfunk Lizenz Klasse N (Novice-Lizenz) – Vorbereitungskurs

26FN211.45

Mittwoch, ab 25.02.2026, 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Grohmann, DL1ANH Mi, 7 x 3 UStd., 21,0 UStd. € 73,50

NEU: Ein Gitarrenwochenende in dem kleinen Künstlerdorf Friedrichsrode

26FN213.11

Freitag, ab 27.03.2026, 18:00 Uhr
Seminarhaus Friedrichsrode; In Friedrichsrode 24; 99713 Friedrichsrode
Roger Tristao Adao 15,0 UStd.

NEU: Gitarrentage in dem kleinen Künstlerdorf Friedrichsrode

26FN213.12

Sonntag, ab 02.08.2026, 18:00 Uhr
Seminarhaus Friedrichsrode; In Friedrichsrode 24; 99713 Friedrichsrode
Roger Tristao Adao 20,0 UStd.

MEDIZINISCHE KOMPETENZ

VIELER FACHRICHTUNGEN

UNTER EINEM DACH

kompetent
interdisziplinär
direkt



Liebe Patientinnen und Patienten,

kurze Wege, fachübergreifend
abgestimmte Behandlungen
sowie eine enge Vernetzung
mit den Einrichtungen des
Südharz Klinikums ermöglichen eine patientenorientierte
medizinische Versorgung
auf höchstem Niveau sowie
bei Bedarf eine optimale
Verknüpfung vom ambulanten
und stationären Bereich.

FACHRICHTUNGEN

- Allgemeinchirurgie / Viszeralchirurgie / Proktologie
- Allgemeinmedizin
- Augenheilkunde
- D-Arzt
- Gefäßchirurgie
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Gynäkologische Onkologie
- Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
- Handchirurgie
- Haut- und Geschlechtskrankheiten
- Kinder- und Jugendmedizin
- Neurochirurgie
- Neurologie
- Nuklearmedizin
- Orthopädie
- Psychosomatik
- Strahlentherapie
- Thoraxchirurgie
- Unfallchirurgie

FACHBEREICH DIAGNOSTIK

- Radiologie
- Labordiagnostik
- Pathologie

BETRIEBSÄRZTLICHE LEISTUNGEN

AKUPUNKTUR

ERGOTHERAPIE

LOGOPÄDIE

PHYSIOTHERAPIE

HOME CARE

ZENTRALES DEKUBITUS- UND WUNDMANAGEMENT

MEDIZINISCHE KOSMETIK & FUSSPFLEGE

Medizinisches Versorgungszentrum
Nordhausen gemeinnützige GmbH

Dr.-Robert-Koch-Straße 39

99734 Nordhausen

Telefon 0 36 31/ 41 40 80





Gesundheit

„VHS macht gesünder!“ belegt eine bundesweite Studie. Um Ihre Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, haben Sie wieder die Möglichkeit, zahlreiche Gesundheits- und Präventionsangebote an Ihrer Kreisvolkshochschule in Anspruch zu nehmen.

Erfahren Sie auf den nachfolgenden Seiten, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, sich gesund ernähren und sich körperlich fit halten.



Ansprechpartner:
Mario Hoche-Arbeiter

NEU: VHS Web-Vorträge - Chronische Atemwegserkrankungen

26FN300.02

Donnerstag, 26.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, online
Lutz Ropte Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

NEU: Schnupperkurs Tennis

26FN300.05

Mittwoch, 06.05.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
Tennisanlage, Am Stadion 2a, Nordhausen
Peter Behrschmidt Mi, 1 x 1 UStd., 1,3 UStd.

Yoga für Anfänger

26FN301.03

Montag, ab 16.03.2026, 19:15 Uhr
Ganesha, Pliethstraße 1a, Nordhausen
Reina Hartung Mo, 10 x 2 UStd., 20,0 UStd. € 90,00

Für TaiChi und QiGong Neugierige - Welt-Tai Chi-QiGong-Tag am 25.04.2026

26FN301.41

Samstag, 25.04.2026, 09:45 - 12:00 Uhr
Nordhausen Theaterpromenade, Wiese hinter dem Neptunbrunnen
Petra Wanke Sa, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

Schnupperabend - QiGong und TaiChi Quan zum Schauen, Mitmachen, Fragen stellen - für alle Interessenten von 14 bis 104

26FN301.42

Donnerstag, 12.02.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

QiGong- "Rückkehr zum Ursprung des Lichts" zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden gelangen

26FN301.43

Donnerstag, ab 19.02.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 81,00

TaiChi – QiGong - mit dem "Morgengruß der Shaolin" entspannen, die eigene Lebenskraft stärken, Lebensfreude tanken

26FN301.44

Freitag, ab 20.02.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Fr, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 81,00

NEU: Für Neugierige. Kleine Auszeit mit QiGong entspannt in Bewegung sein

26FN301.45

Donnerstag, ab 04.06.2026, 18:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 3 x 3 UStd., 9,0 UStd. € 40,50

NEU: Für Neugierige. Kleine Auszeit sich mit TaiChi Quan im Alltag aus der eigenen Mitte bewegen

26FN301.46

Freitag, ab 05.06.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd. € 27,00

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.51

Sonntag, 01.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke So, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.49

Samstag, 21.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Sa, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.52

Sonntag, 22.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke So, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.53

Sonntag, 19.04.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke So, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.50

Samstag, 09.05.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmellallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Sa, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Aqua- Fitness- Kurs - Badehaus Nordhausen

26FN302.01

Montag – Freitag , 23.02.2026 -30.06.2026, 09:00 – 19:30 Uhr
Badehaus Nordhausen GmbH
Anmeldungen sind direkt an das Badehaus zu richten, nutzen Sie dazu das Anmeldeformular welches auf der Homepage des Badehauses unter <https://www.badehaus-nordhausen.de/aquasport.html> zur Verfügung steht.
Die Abrechnung erfolgt ausschließlich über das Team der Badehaus GmbH.

FITMIX - Das Körper-Fitness- und Entspannungsworkout

26FN302.10

Montag, ab 23.02.2026, 16:00 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Steffi Hahn Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Dayo Dance - Yoga

26FN302.11

Dienstag, ab 24.02.2026, 18:45 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Anika Jung Di, 12 x 1 Std., 16,0 UStd. € 72,00

NEU: Nordic Walking im Stadtpark

26FN302.12

Donnerstag, ab 05.03.2026, 17:30 Uhr, Stadtpark Nordhausen
Anika Jung Do, 10 x 1 Std., 13,3 UStd. € 58,50

ZUMBA® Fitness

26FN302.15

Dienstag, ab 10.03.2026, 18:00 Uhr
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen
Britta Bischoff Di, 10 x 1 Std., 13,3 UStd. € 59,99

Gesund 50+ Fit ins Alter

26FN302.20

Montag, ab 23.02.2026, 16:00 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Ilona Mertens Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Gesund 50+ Fit ins Alter

26FN302.21

Montag, ab 23.02.2026, 17:15 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Ilona Mertens Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Beweg dich gesund

26FN302.22

Mittwoch, ab 25.02.2026, 16:00 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Steffi Hahn Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Beweg dich gesund

26FN302.23

Mittwoch, ab 25.02.2026, 17:15 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Steffi Hahn Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Vinyasa Yoga

26FN302.24

Donnerstag, ab 12.03.2026, 18:00 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Carolin Borchert Do, 12 x 1 Std., 16,0 UStd. € 72,00

Vinyasa Yoga

26FN302.25

Donnerstag, ab 12.03.2026, 19:15 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Carolin Borchert Do, 12 x 1 Std., 16,0 UStd. € 72,00

NEU: Fitness-Boxen und Faszientraining

26FN302.32

Dienstag, ab 03.03.2026, 19:00 Uhr
Berufsschule 1 / Sporthalle, Morgenröte 2
Frank Ballhause Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: smovey® und Faszientraining - Gesundheit in Ihren Händen

26FN302.33

Montag, ab 02.03.2026, 18:15 Uhr
Förderschule "Pestalozzi", Geiersberg
Frank Ballhause Mo. 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 95,00

Aktiv und gesund - ein Ganzkörpertraining

26FN302.93

Dienstag, ab 24.02.2026, 17:30 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Steffen Worbes Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Aerobic/Step für Anfänger

26FN302.94

Dienstag, ab 24.02.2026, 18:45 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Steffen Worbes Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Step- & Aerobic-Workout

26FN302.95

Montag, ab 23.02.2026, 17:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen

Annett Jülich Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Resilienztraining - Stressbelastung - Der Weg zu innerer Stärke

26FN303.02

Samstag, 28.03.2026, 09:15 - 16:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Silke Dreger 9,0 UStd. € 40,50

Pilates

26FN303.15

Dienstag, ab 24.02.2026, 17:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen

Doreen Kiesel Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene

26FN303.22

Montag, ab 02.03.2026, 18:30 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen

Melanie Kulbe Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Stretchingkurs für alle, die viel sitzen.

26FN303.24

Mittwoch, ab 04.03.2026, 19:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Kristina Basalova Mi, 10 x 1 Std., 13,3 UStd. € 59,99

NEU: Stretchingkurs für alle, die viel sitzen.

26FN303.25

Montag, ab 23.02.2026, 19:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Kristina Basalova Mi, 12 x 1 Std., 16 UStd. € 72,00

Pflegekurs Nachbarschaftshilfe 1

26FN304.01

Dienstag, ab 17.03.2026, 16:00 Uhr

Berufsschule 1, Lehrkabinett Medizin; Morgenröte 2, Nordhausen

Susanna Riemann-Störr / Sabine Tölle / Constanze Meux / Marlis

Schwerdt Di, 5 x 2 UStd., 10,0 UStd.

Pflegekurs Nachbarschaftshilfe 2

26FN304.02

Dienstag, ab 12.05.2026, 16:00 Uhr

Berufsschule 1, Lehrkabinett Medizin; Morgenröte 2, Nordhausen

Susanna Riemann-Störr / Sabine Tölle / Constanze Meux / Marlis

Schwerdt Di, 5 x 2 UStd., 10,0 UStd.

NEU: Tanze das Leben

26FN305.22

Donnerstag, ab 05.03.2026, 18:45 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen

Sabine Schröder Do, 8 x 1 Std., 10,7 UStd. € 48,02

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt Variationen aus der Asiatischen Küche

26FN307.31

Dienstag, 24.02.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 25,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt Variationen aus der Italienischen Küche

26FN307.32

Dienstag, 24.03.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 25,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt Variationen aus der Indischen Küche

26FN307.33

Dienstag, 05.05.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 25,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt Variationen aus der Orientalischen Küche

26FN307.34

Dienstag, 19.05.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 25,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt Spargelvariationen

26FN307.35

Dienstag, 02.06.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 25,00

Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt Variationen aus der Vegetarischen Küche

26FN307.36

Dienstag, 16.06.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7

Maik Ernst Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 25,00

Sprachen

Die fortschreitende Globalisierung von Wirtschaft und Kultur sowie die wachsende Mobilität in Europa und der Welt stellen die Menschen vor neue Herausforderungen. Im Bereich Sprachen eröffnet die Kreisvolkshochschule ein breitgefächertes Sprachlernangebot für all jene, die eine neue Sprache kennenlernen oder ihr persönliches Sprachniveau verbessern wollen.

Ob für den Urlaub, in Beruf und Medien oder zur privaten Kommunikation – eine neue Sprache eröffnet neue Wege. Lassen Sie sich von uns beraten!



Ansprechpartner:
Steffen Neumann

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache B1

26FN404.03

Dienstag, ab 24.02.2026, 17:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 127, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Dagmar Engelhardt Di., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

NEU: Englisch Anfängerkurs

26FN406.11

Dienstag, ab 24.02.2026, 17:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 113, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Simone Hannemann Di., 10 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

Englisch A1

26FN406.12

Montag, ab 23.02.2026, 16:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 114, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Funda Asena Aktop Mo., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

Englisch A1

26FN406.14

Mittwoch, ab 25.02.2026, 17:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 125, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Krystyna Rechych Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

Englisch A2

26FN406.16

Dienstag, ab 24.02.2026, 17:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 125, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Krystyna Rechych Fr., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

Englisch für den Urlaub

26FN406.31

Freitag, ab 27.02.2026, 11:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Susanne Saint-Mont Fr., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

Englisch für den Urlaub II

26FN406.32

Montag, ab 23.02.2026, 16:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen
Susanne Saint-Mont Mo., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

Englisch B1, 9. Semester

26FN406.41

Montag, ab 23.02.2026, 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen
Susanne Saint-Mont Mo., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

Französisch A1/A2, 10. Semester

26FN408.12

Mittwoch, ab 04.02.2026, 17:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 126, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Evelyne Trumeau Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

Französisch B1, 7. Semester

26FN408.29

Dienstag, ab 03.02.2026, 17:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 126, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Evelyne Trumeau Di., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

Polnisch A1

26FN417.18

Mittwoch, ab 25.02.2026, 16:45 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 113, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Marzena Kurtz Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 90,00

Russisch A1

26FN419.21

Donnerstag, ab 26.02.2026, 17:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 114, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Aleksandr Polozov Do., 15 x 2UE, 30,0 UStd. € 105,00

Spanisch für Urlaub und Freizeit

26FN422.10

Mittwoch, ab 25.02.2026, 18:30 Uhr
Herder-Gymnasium, Raum 114, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Heinz Schuster-Rodriguez Mi., 10 x 2 UE, 20,0 UStd. € 70,00

Spanisch A1

26FN422.15

Montag, ab 09.03.2026, 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
N.N. Mo., 10 x 2 UE, 20,0 UStd. € 70,00

Nordhisser Platt

26FN427.11

Mittwoch, ab 11.03.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Winfried Schmitt Mi., 6 x 2 UE, 12,0 UStd. € 42,00



Arbeit • Beruf • EDV

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität.

Die berufliche Weiterbildung ist daher ein unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Angebots der Kreisvolkshochschule Nordhausen.

Finanzbuchführung (Xpert Business) oder die Tabellenkalkulation mit Excel sind nur einige Themen, die Sie sich im Zuge der Teilnahme an Kursangeboten in diesem Bereich aneignen oder auch vertiefen können.



Ansprechpartner:
Kornelia Hökelmann

NEU: VHS Web-Vorträge-Vokabellernen: Tipps vom Gedächtnisweltmeister

26FN500.50

Mittwoch, 10.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, online
Lutz Ropte Mo, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

26FN501.01

Montag - Freitag, 09.03.2026 - 13.03.2026, 08:30 - 11:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 80,00

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

26FN501.02

Montag - Freitag, 20.04.2026 - 24.04.2026, 08:30 - 11:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 80,00

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

26FN501.03

Donnerstag und Dienstag, ab 04.06. bis 18.06.2026, 18:15 - 21:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Do, Di, 5 x 4 UStd., 20,00 UStd. € 80,00

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

26FN501.04

Montag - Freitag, 22.06.2026 - 26.06.2026, 08:30 - 11:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 80,00

Computer-Aufbaukurs - kreativ mit Windows

26FN501.10

Montag, ab 11.05.2026, 08:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 80,00

NEU: LibreOffice - die kostenlose Büroprogramm-Alternative-Texte erstellen

26FN501.20

Dienstag, 21.04.2026, 17:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 16,00

LibreOffice - die kostenlose Büroprogramm-Alternative-Kalkulationen

26FN501.21

Dienstag, 05.05.2026, 17:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 16,00

LibreOffice - die kostenlose Büroprogramm-Alternative für Präsentationen

26FN501.22

Dienstag, 19.05.2026, 17:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 16,00

NEU: Mein Smartphone - Ihre Fragen bitte!

26FN501.76

Mittwoch, 04.03.2026, 17:15 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 12,00

NEU: Mein Smartphone - das Smartphone im rechtlichen Alltag

26FN501.77

Mittwoch, 01.04.2026, 17:15 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 12,00

NEU: Mein Smartphone - ChatGPT, Gemini und Meta AI

26FN501.78

Mittwoch, 29.04.2026, 17:15 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 12,00

NEU: Mein Smartphone - Aktualisieren, Datensicherung, Speicherplatz gewinnen

26FN501.79

Mittwoch, 27.05.2026, 17:15 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 12,00

NEU: Mein Smartphone - das Smartphone im Urlaub

26FN501.80

Mittwoch, 24.06.2026, 17:15 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 12,00

Textverarbeitung mit Word - die Grundlagen

26FN502.10

Donnerstag, ab 26.02.2026, 18:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dozententeam Do, Di, Do 3 x 4 UStd., 12,0 UStd. €48,00

Excel - Einfache Berechnungen und Funktionen

26FN502.22

Mittwoch, 04.03.2026, 17:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 16,00

Excel - Diagrammerstellung aus Zahlen und Berechnungen

26FN502.23

Mittwoch, 18.03.2026, 17:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 16,00

Excel - Erstellung von Datenbanken

26FN502.25

Mittwoch, 01.04.2026, 17:30 - 20:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd. € 16,00

Präsentationen mit PowerPoint erstellen

26FN502.54

Donnerstag, ab 21.05.2026, 18:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Do, Di, Do, 3 x 4 UStd., 12,0 UStd. € 48,00

Finanzbuchführung 1 (Xpert Business - online)

26FN504.11

ab Dienstag, 10.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, online
Dozententeam € 264,00

Finanzbuchführung 2 (Xpert Business - online)

26FN504.12

ab Montag, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, online
Dozententeam € 264,00

Einnahmen-/Überschussrechnung (Xpert Business - online)

26FN504.21

ab Montag, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, online
Dozententeam € 132,00

Bilanzierung (Xpert Business - online)

26FN504.22

ab Dienstag, 10.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, online
Dozententeam € 264,00

Kosten- und Leistungsrechnung (Xpert Business - online)

26FN504.41

ab Montag, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, online
Dozententeam € 264,00

Controlling (Xpert Business - online)

26FN504.51

ab Montag, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, online
Dozententeam € 264,00

Betriebliche Steuerpraxis (Xpert Business - online)

26FN504.61

ab Montag, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, online
Dozententeam € 264,00

Lohn und Gehalt 1 (Xpert Business - online)

26FN504.71

ab Dienstag, 10.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, online
Dozententeam € 264,00

Lohn und Gehalt 2 (Xpert Business - online)

26FN504.72

ab Montag, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, online
Dozententeam € 264,00

Personalwirtschaft (Xpert Business - online)

26FN504.81

ab Montag, 09.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, online
Dozententeam € 264,00



KEINER PASST?

Wir haben die richtige Größe!



CONTAINER

in vielen Größen ganz einfach bestellen unter:

☎ 03631 639-150

WWW.ABFALL-NORDHAUSEN.DE



Grundbildung

Die Kreisvolkshochschule Nordhausen bietet auch Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen oder auch Defizite abbauen.

Schulabschlüsse

Schulabschlüsse sind eine wichtige Voraussetzung für die Gestaltung des persönlichen beruflichen Lebenswegs. An der Kreisvolkshochschule Nordhausen können Sie sich auf eine Externenprüfung für den Hauptschulabschluss, Realschulabschluss und den Abschluss zur allgemeinen Hochschulreife (Abitur) vorbereiten. Sprechen Sie uns an.



Ansprechpartner:
Steffen Neumann

INFO-Veranstaltung Hauptschule (Klasse 9)

26FN601.00

Mittwoch, 20.05.2026, 16:30 - 18:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Neumann Mi., 1 x 2UE, 2,0 UStd.

INFO-Veranstaltung Hauptschule (Klasse 9)

26FN601.02

Dienstag, 18.08.2026, 16:30 - 18:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Mario Hoche-Arbeiter Di., 1 x 2UE, 2,0 UStd.

INFO-Veranstaltung Realschule (Mittlere Reife, Klasse 10)

26FN602.00

Mittwoch, 20.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Neumann Mi., 1 x 2UE, 2,0 UStd.

INFO-Veranstaltung Realschule (Mittlere Reife, Klasse 10)

26FN602.02

Dienstag, 18.08.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Neumann Di., 1 x 2UE, 2,0 UStd.

Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

26FN607.01

Montag, ab 23.02.2026, 14:30 Uhr
verschiedene Veranstaltungsorte
Dozententeam Bildung und Teilhabe Mo- Fr
Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

Alphabetisierung

26FN701.01

Dienstag, ab 24.02.2026, 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 17, Grimmelallee 60, Nordhausen
Annigert Pauser Di, 20 x 3 UStd., 60,0 UStd.



Junge VHS

Nutze Deine Chancen! Bei der Kreisvolkshochschule Nordhausen hält unser Dozententeam für Dich die Türen offen.

Egal, ob Du Unterstützung beim Lernen brauchst oder Abwechslung in deiner Freizeit suchst, viele Angebote richten sich speziell an Jugendliche und junge Erwachsene.

In unserem Programm findest Du sicher auch das Richtige für Dich.



Trickbetrug - Wie kann man sich davor schützen?

26FN100.01

Dienstag, 10.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

NEU: Neuseeland - Faszination pur - Ein Reisebericht mit Steffen Ritschel

26FN100.02

Dienstag, 24.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 8,00

Einbruchschutz - Wie kann ich mich vor Einbruch schützen?

26FN100.03

Dienstag, 21.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

Alte Handschriften entschlüsseln

26FN101.03

Montag, ab 23.02.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Martina Freyer 20,0 UStd. € 1,00

Erbrecht - Nachlassplanung - Testament mit RA Karin Kamprad

26FN103.01

Mittwoch, 15.04.2026, 17:30 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Karin Kamprad Mi, 1 x 3 UStd, 3,0 UStd. € 12,00

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

26FN103.04

Mittwoch, 18.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Frank Gerstenberger 1 x 3 UE, 3,0 UStd. € 12,00

NEU: Geldanlage - Chancen oder Risiko / Teil 1

26FN103.05

Montag, 02.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

NEU: Geldanlage - Börsenhandel Chancen oder Risiko / Teil 2

26FN103.06

Montag, 16.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

NEU: Geldanlage - Crypto, Chancen oder Risiko / Teil 3

26FN103.07

Montag, 30.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

Die Weltreligionen 1

26FN108.01

Mittwoch, 25.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Die Weltreligionen 2

26FN108.02

Mittwoch, 18.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Die Weltreligionen 3

26FN108.03

Mittwoch, 22.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Die Weltreligionen 4

26FN108.04

Mittwoch, 13.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Die Weltreligionen 5

26FN108.05

Mittwoch, 17.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Linedance

26FN205.50

Mittwoch, ab 25.02.2026, 18:30 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Christine Dechert Mi, 9 x 1 Std., 12,0 UStd. € 45,60

Tücher, Schals und Krawatten perfekt binden

26FN209.60

Donnerstag, 19.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Erika Herzel Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 7,60

Malen und Zeichnen

26FJ210.51

Donnerstag, ab 26.02.2026, 19:15 Uhr
Herder-Gymnasium, kleine Aula, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Jürgen Rennebach Do, 14 x 3 UStd., 42,0 UStd. € 159,60

NEU: Schnupperkurs Tennis

26FN300.05

Mittwoch, 06.05.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
Tennisanlage, Am Stadion 2a, Nordhausen
Peter Behrschmidt Mi, 1 x 1 UStd., 1,3 UStd.

Für TaiChi und QiGong Neugierige - Welt-Tai Chi-QiGong-Tag am 25.04.2026

26FN301.41

Samstag, 25.04.2026, 09:45 - 12:00 Uhr
Nordhausen Theaterpromenade, Wiese hinter dem Neptunbrunnen
Petra Wanke Sa, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

Schnupperabend - QiGong und TaiChi Quan zum Schauen, Mitmachen, Fragen stellen - für alle Interessenten von 14 bis 104

26FN301.42

Donnerstag, 12.02.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

QiGong- "Rückkehr zum Ursprung des Lichts" zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden gelangen

26FN301.43

Donnerstag, ab 19.02.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 81,00

TaiChi – QiGong - mit dem "Morgengruß der Shaolin" entspannen, die eigene Lebenskraft stärken, Lebensfreude tanken

26FN301.44

Freitag, ab 20.02.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Fr, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 81,00

NEU: Für Neugierige. Kleine Auszeit mit QiGong entspannt in Bewegung sein

26FN301.45

Donnerstag, ab 04.06.2026, 18:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 3 x 3 UStd., 9,0 UStd. € 40,50

NEU: Für Neugierige. Kleine Auszeit sich mit TaiChi Quan im Alltag aus der eigenen Mitte bewegen

26FN301.46

Freitag, ab 05.06.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd. € 27,00

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.51

Sonntag, 01.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke So, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.49

Samstag, 21.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Sa, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.52

Sonntag, 22.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke So, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.53

Sonntag, 19.04.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke So, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.50

Samstag, 09.05.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Sa, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

FITMIX - Das Körper-Fitness- und Entspannungsworkout

26FN302.10

Montag, ab 23.02.2026, 16:00 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Steffi Hahn Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Dayo Dance - Yoga

26FN302.11

Dienstag, ab 24.02.2026, 18:45 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Anika Jung Di, 12 x 1 Std., 16,0 UStd. € 72,00

NEU: Nordic Walking im Stadtpark

26FN302.12

Donnerstag, ab 05.03.2026, 17:30 Uhr

Stadtpark Nordhausen

Anika Jung Do, 10 x 1 Std., 13,3 UStd. € 58,50

Beweg dich gesund

26FN302.22

Mittwoch, ab 25.02.2026, 16:00 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen

Steffi Hahn Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Beweg dich gesund

26FN302.23

Mittwoch, ab 25.02.2026, 17:15 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen

Steffi Hahn Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Fitness-Boxen und Faszientraining

26FN302.32

Dienstag, ab 03.03.2026, 19:00 Uhr

Berufsschule 1 / Sporthalle, Morgenröte 2

Frank Ballhause Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: smovey® und Faszientraining - Gesundheit in Ihren Händen

26FN302.33

Montag, ab 02.03.2026, 18:15 Uhr

Förderschule "Pestalozzi", Geiersberg

Frank Ballhause Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 95,00

Aktiv und gesund - ein Ganzkörpertraining

26FN302.93

Dienstag, ab 24.02.2026, 17:30 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen

Steffen Worbes Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Aerobic / Step für Anfänger

26FN302.94

Dienstag, ab 24.02.2026, 18:45 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen

Steffen Worbes Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Step- & Aerobic-Workout

26FN302.95

Montag, ab 23.02.2026, 17:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen

Annett Jülich Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Resilienztraining - Stressbelastung - Der Weg zu innerer Stärke

26FN303.02

Samstag, 28.03.2026, 09:15 - 16:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Silke Dreger 9,0 UStd. € 40,50

Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene

26FN303.22

Montag, ab 02.03.2026, 18:30 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen

Melanie Kulbe Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Stretchingkurs für alle, die viel sitzen.

26FN303.24

Mittwoch, ab 04.03.2026, 19:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Kristina Basalova Mi, 10 x 1 Std., 13,3 UStd. € 59,99

NEU: Stretchingkurs für alle, die viel sitzen.

26FN303.25

Montag, ab 23.02.2026, 19:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Kristina Basalova Mi, 12 x 1 Std., 16 UStd. € 72,00

NEU: Steuererklärung mit ELSTER für Berufseinsteiger/Studenten/junge Erwachsene/Azubis

26FJ503.36

Donnerstag, 09.07.2026, 16:00 - 20:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Patrick Manthey Mi, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd. € 30,00

NEU: Junge Leute und Mietverträge

26FJ503.35

Donnerstag, 27.08.2026, 17:00 - 21:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen

Patrick Manthey Mi, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd. € 30,00

INFO-Veranstaltung Hauptschule (Klasse 9)

26FN601.00

Mittwoch, 20.05.2026, 16:30 - 18:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Steffen Neumann Mi., 1 x 2 UE, 2,0 UStd.

INFO-Veranstaltung Hauptschule (Klasse 9)

26FN601.02

Dienstag, 18.08.2026, 16:30 - 18:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Mario Hoche-Arbeiter Di., 1 x 2 UE, 2,0 UStd.

INFO-Veranstaltung Realschule (Mittlere Reife, Klasse 10)

26FN602.00

Mittwoch, 20.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Neumann Mi., 1 x 2UE, 2,0 UStd.

INFO-Veranstaltung Realschule (Mittlere Reife, Klasse 10)

26FN602.02

Dienstag, 18.08.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Neumann Di., 1 x 2UE, 2,0 UStd.

Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

26FN607.01

Montag, ab 23.02.2026, 14:30 Uhr
verschiedene Veranstaltungsorte
Dozententeam Bildung und Teilhabe Mo- Fr
Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr



Bei uns ist

PFLEGE Dein Job!

**Jetzt
bewerben**

Den Rest übernehmen wir.



Patiententransport – Du schiebst keine Patienten, wir lassen sie für Dich transportieren!



Bettenzentrale – Du wäschst keine Betten, das übernimmt unsere Bettenwaschanlage für Dich!



Rohrpost – Du trägst kein Untersuchungsmaterial ins Labor, Du schickst es per Rohrpost!



Patientenkoordinator – Das Patientenaufnahme- und Entlassungsmanagement wird für Dich übernommen!



Serviceassistenten – Die Bestellung und Ausgabe des Patientenessen wird für Dich übernommen!



Medikamente – Du setzt keine Medikamente, das übernimmt unsere hauseigene Apotheke für Dich!



Du kannst zwischen **verschiedenen flexiblen Arbeitszeitmodellen** wählen!



SÜDHARZKLINIKUM

personal@shk-ndh.de • www.shk-ndh.de/karriere

Südharz Klinikum Nordhausen gGmbH • Personalabteilung
Dr.-Robert-Koch-Str. 39 • 99734 Nordhausen



Seniorenakademie

Ob Kultur, Sport, Sprachen oder Computer. Alle Facetten des Lebens betreffen auch die ältere Generation.

Senioren des Landkreises und auch Interessierte aus landkreisübergreifenden Einzugsgebieten sind herzlich willkommen, in unserem Programmangebot zu stöbern und die passenden Kurse für sich zu wählen.

Lassen Sie sich überraschen! Die Kreisvolkshochschule Nordhausen hält Interessantes und Kurzweiliges für Sie bereit.

Wir freuen uns auf Sie!



Trickbetrug - Wie kann man sich davor schützen?

26FN100.01

Dienstag, 10.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

NEU: Neuseeland - Faszination pur - Ein Reisebericht von und mit Steffen Ritschel

26FN100.02

Dienstag, 24.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 8,00

Einbruchschutz - Wie kann ich mich vor Einbruch schützen?

26FN100.03

Dienstag, 21.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Steffen Ritschel Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

Alte Handschriften entschlüsseln

26FN101.03

Montag, ab 23.02.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen
Martina Freyer 20,0 UStd. € 1,00

Erbrecht - Nachlassplanung - Testament mit RA Karin Kamprad

26FN103.01

Mittwoch, 15.04.2026, 17:30 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Karin Kamprad Mi, 1 x 3 UStd, 3,0 UStd. € 12,00

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

26FN103.04

Mittwoch, 18.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Frank Gerstenberger 1 x 3 UE, 3,0 UStd. € 12,00

NEU: Geldanlage - Chancen oder Risiko / Teil 1

26FN103.05

Montag, 02.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

NEU: Geldanlage - Börsenhandel Chancen oder Risiko / Teil 2

26FN103.06

Montag, 16.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

NEU: Geldanlage - Crypto, Chancen oder Risiko / Teil 3

26FN103.07

Montag, 30.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Thomas Schmidt Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 9,00

Die Weltreligionen 1

26FN108.01

Mittwoch, 25.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Die Weltreligionen 2

26FN108.02

Mittwoch, 18.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Die Weltreligionen 3

26FN108.03

Mittwoch, 22.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Die Weltreligionen 4

26FN108.04

Mittwoch, 13.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

Die Weltreligionen 5

26FN108.05

Mittwoch, 17.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Dr. Bodo Seidel 2,0 UStd. € 8,00

NEU: Schnupperkurs Tennis

26FN300.05

Mittwoch, 06.05.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
Tennisanlage, Am Stadion 2a, Nordhausen
Peter Behrschmidt Mi, 1 x 1 UStd., 1,3 UStd.

Für TaiChi und QiGong Neugierige - Welt-Tai Chi-QiGong-Tag am 25.04.2026

26FN301.41

Samstag, 25.04.2026, 09:45 - 12:00 Uhr
Nordhausen Theaterpromenade, Wiese hinter dem Neptunbrunnen
Petra Wanke Sa, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

Schnupperabend - QiGong und TaiChi Quan zum Schauen, Mitmachen, Fragen stellen - für alle Interessenten von 14 bis 104

26FN301.42

Donnerstag, 12.02.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

QiGong - "Rückkehr zum Ursprung des Lichts" zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden gelangen

26FN301.43

Donnerstag, ab 19.02.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 81,00

TaiChi – QiGong - mit dem "Morgengruß der Shaolin" entspannen, die eigene Lebenskraft stärken, Lebensfreude tanken

26FN301.44

Freitag, ab 20.02.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Fr, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 81,00

NEU: Für Neugierige. Kleine Auszeit mit QiGong entspannt in Bewegung sein

26FN301.45

Donnerstag, ab 04.06.2026, 18:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 3 x 3 UStd., 9,0 UStd. € 40,50

NEU: Für Neugierige. Kleine Auszeit sich mit TaiChi Quan im Alltag aus der eigenen Mitte bewegen

26FN301.46

Freitag, ab 05.06.2026, 17:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Do, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd. € 27,00

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.51

Sonntag, 01.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke So, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.49

Samstag, 21.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Sa, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.52

Sonntag, 22.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke So, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.53

Sonntag, 19.04.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke So, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

NEU: Ein Tag raus aus dem Alltag zum Entspannen hin zu sich wohlfühlen im Wechsel zwischen Bewegung und Ruhe

26FN301.50

Samstag, 09.05.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Petra Wanke Sa, 1 x 7 UStd., 9,3 UStd. € 41,99

FITMIX - Das Körper-Fitness- und Entspannungsworkout

26FN302.10

Montag, ab 23.02.2026, 16:00 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Steffi Hahn Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Dayo Dance - Yoga

26FN302.11

Dienstag, ab 24.02.2026, 18:45 Uhr
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen
Anika Jung Di, 12 x 1 Std., 16,0 UStd. € 72,00

NEU: Nordic Walking im Stadtpark

26FN302.12

Donnerstag, ab 05.03.2026, 17:30 Uhr
Stadtpark Nordhausen
Anika Jung Do, 10 x 1 Std., 13,3 UStd. € 58,50

Gesund 50+ Fit ins Alter

26FN302.20

Montag, ab 23.02.2026, 16:00 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Ilona Mertens Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Gesund 50+ Fit ins Alter

26FN302.21

Montag, ab 23.02.2026, 17:15 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Ilona Mertens Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: smovey® und Faszientraining - Gesundheit in Ihren Händen

26FN302.33

Montag, ab 02.03.2026, 18:15 Uhr
Förderschule "Pestalozzi", Geiersberg
Frank Ballhause Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 95,00

Aktiv und gesund - ein Ganzkörpertraining

26FN302.93

Dienstag, ab 24.02.2026, 17:30 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Steffen Worbes Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Resilienztraining - Stressbelastung - Der Weg zu innerer Stärke

26FN303.02

Samstag, 28.03.2026, 09:15 - 16:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Silke Dreger 9,0 UStd. € 40,50

Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene

26FN303.22

Montag, ab 02.03.2026, 18:30 Uhr
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen
Melanie Kulbe Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Stretchingkurs für alle, die viel sitzen.

26FN303.24

Mittwoch, ab 04.03.2026, 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Kristina Basalova Mi, 10 x 1 Std., 13,3 UStd. € 59,99

NEU: Stretchingkurs für alle, die viel sitzen.

26FN303.25

Montag, ab 23.02.2026, 19:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen
Kristina Basalova Mi, 12 x 1 Std., 16 UStd. € 72,00

Senioren-Englisch B1, 8. Semester

26FS406.32

Freitag, ab 27.02.2026, 10:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Susanne Saint-Mont Fr., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

Senioren-Englisch B1, 9. Semester

26FS406.44

Mittwoch, ab 25.02.2026, 10:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Susanne Saint-Mont Mi., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

Senioren-Englisch B2, 7. Semester

26FS406.47

Donnerstag, ab 26.02.2026, 10:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen
Susanne Saint-Mont Do., 15 x 2 UE, 30,0 UStd. € 105,00

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

26FN501.01

Montag - Freitag, 09.03.2026 - 13.03.2026, 08:30 - 11:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 80,00

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

26FN501.02

Montag - Freitag, 20.04.2026 - 24.04.2026, 08:30 - 11:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 80,00

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

26FN501.03

Donnerstag und Dienstag, ab 04.06. bis 18.06.2026, 18:15 – 21:30 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Do, Di, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 80,00

NEU: Einsteiger am eigenen Windows-Computer

26FN501.04

Montag - Freitag, 22.06.2026 - 26.06.2026, 08:30 - 11:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
Wolfgang Reuter Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd. € 80,00

NEU: Mein Smartphone - Ihre Fragen bitte!

26FN501.76

Mittwoch, 04.03.2026, 17:15 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 12,00

NEU: Mein Smartphone - das Smartphone im rechtlichen Alltag

26FN501.77

Mittwoch, 01.04.2026, 17:15 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 12,00

NEU: Mein Smartphone - ChatGPT, Gemini und Meta AI

26FN501.78

Mittwoch, 29.04.2026, 17:15 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 12,00

NEU: Mein Smartphone - Aktualisieren, Datensicherung, Speicherplatz gewinnen

26FN501.79

Mittwoch, 27.05.2026, 17:15 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 12,00

NEU: Mein Smartphone - das Smartphone im Urlaub

26FN501.80

Mittwoch, 24.06.2026, 17:15 - 19:45 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen
René Freiberg Mi, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 12,00

Internet: Senioren ans Netz

26FS501.91

Mittwoch, ab 25.02.2026, 13:00 Uhr
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen
Rudolf Zimmermann / Gerhard Tölle Mi, 27 x 4 UStd., 108,0 UStd. € 1,00 je Nutzungstag



Telefon:

036331/ 350

Lebensfreude
„AM
WALDESRAND“

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Urlaubspflege
- Tagespflege
- Begegnungszentrum
- Pflege von Dialysepatienten
- Fort- u. Weiterbildungen

**Komfortables und altersgerechtes Wohnen
in traditionellem Hause am Harz!**



Außenstellen

Bleicherode

Ellrich

Heringen



Aktuelle Informationen für Verkehrsteilnehmer

26FB105.01

Montag, 09.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Fahrschule Engelke, Am Zierbrunnen, Bleicherode
Heike Engelke Mo, 1 x 2 UStd, 2,0 UStd. € 7,00

Nähen 1

26FB209.42

Dienstag, ab 17.02.2026, 19:00 Uhr
GS "Petermann", Bleicherode
Heike Albrecht Di, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd. € 68,40

Nähen 2

26FB209.43

Dienstag, ab 24.02.2026, 19:00 Uhr
GS "Petermann", Bleicherode
Heike Albrecht Di, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd. € 68,40

NEU: Origami – Vorösterliche Faltideen und Deko-Objekte aus Papier

26FB210.40

Montag, 09.03.2026, 17:00 - 19:15 Uhr
GS "Petermann", Bleicherode
Michaela Guder Mo, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd. € 11,40

Yoga für Anfänger - mit Reina Hartung

26FB301.03

Mittwoch, ab 18.03.2026, 19:15 Uhr
GS "A.Petermann" Bleicherode, Gartenstraße Sporthalle
Reina Hartung Mi, 10 x 2 UStd., 20,0 UStd. € 90,00

QiGong - Kurs mit "Rückkehr zum Ursprung des Lichts" zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden gelangen

26FB301.47

Mittwoch, ab 25.02.2026, 18:30 Uhr
Kindergarten "Gartenkinder", Gartenstraße 5 ,99752 Bleicherode
Petra Wanke Mi, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 81,00

Beweg dich gesund - das Ganzkörper-Workout

26FB305.21

Mittwoch, ab 25.02.2026, 17:30 Uhr
Schiller-Gymnasium, Sporthalle, Bleicherode
Cornelia Hoche Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Senioren-Computer-Treff

26FB501.01

Freitag, ab 06.02.2026, 18:00 Uhr
verschiedene Veranstaltungsorte
Udo Weddige Fr., 10 x 2 UStd, 20,0 UStd.

Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

26FB607.01

Montag, ab 23.02.2026, 14:30 Uhr
verschiedene Veranstaltungsorte
Dozententeam Bildung und Teilhabe Mo – Fr, Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

Anmeldung in Bleicherode

Udo Weddige
Ringstraße 31
99752 Bleicherode
Tel.: 036338/597564

Nähen für Einsteiger und Fortgeschrittene

26FE209.31

Mittwoch, ab 25.02.2026, 19:00 Uhr

Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ramona Höring Mi, 12 x 3 UStd., 36,0 UStd. € 100,80

Beweg dich gesund/Seniorenfit

26FE302.25

Montag, ab 23.02.2026, 16:30 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebe Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Pilates meets Faszienyoga

26FE302.26

Montag, ab 23.02.2026, 17:45 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebe Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Fitnessmix in Ellrich

26FE302.27

Montag, ab 23.02.2026, 19:00 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebe Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Funktionelles Ganzkörper-Workout für Männer

26FE302.28

Mittwoch, ab 25.02.2026, 16:45 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebe Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

NEU: Funktionelles Ganzkörper-Workout für Männer

26FE302.29

Mittwoch, ab 25.02.2026, 18:00 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebe Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Fitnesstraining zur Verbesserung der körperlichen Ausdauer für Frauen

26FE302.30

Mittwoch, ab 25.02.2026, 19:15 Uhr

Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich

Ingrid Friebe Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd. € 90,00

Bauch-Beine-Po-Rücken (Ganzkörperworkout)

26FE302.94

Donnerstag, ab 26.02.2026, 19:00 Uhr

Grundschule, Turnhalle, Hagenstraße 15, Ellrich

Peggy Langner Do, 12 x 1 Std., 16,0 UStd. € 72,00

Bauch-Beine-Po/Fitness mit Kleingeräten

26FE302.95

Freitag, ab 27.02.2026, 19:00 Uhr

Grundschule, Turnhalle, Hagenstraße 15, Ellrich

Peggy Langner Fr, 12 x 1 Std., 16,0 UStd. € 72,00

Bleib fit und gesund

26FE302.96

Freitag, ab 27.02.2026, 20:15 Uhr

Grundschule, Turnhalle, Hagenstraße 15, Ellrich

Peggy Langner Fr, 12 x 1 Std., 16,0 UStd. € 72,00

NEU: Englisch Anfängerkurs

26FE406.11

Mittwoch, ab 25.02.2026, 18:30 Uhr

Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich

Klaus Jürgen Henning Mi., 10 x 2 UE, 20,0 UStd. € 70,00

Senioren-Computer-Treff

26FE501.01

Donnerstag, ab 26.02.2026, 16:00 Uhr

Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich

Heinz-Jürgen Kothe Do, 14 x 2 UStd, 28,0 UStd.

Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

26FE607.01

Montag, ab 23.02.2026, 14:30 Uhr

verschiedene Veranstaltungsorte

Dozententeam Bildung und Teilhabe Mo – Fr, Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

Anmeldung in Ellrich

Peggy Langner
Tiedgestraße 16
99755 Ellrich
Tel.: 036332/20933

Bauch-Beine-Po/Ganzkörpertraining

26FH302.10

Montag, ab 23.02.2026, 18:30 Uhr

Regelschule, Turnhalle, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Simone Wendschuh 12 x 1Std., 16,0 UStd. € 72,00

Dayo Dance – Yoga

26FH302.11

Montag, ab 23.02.2026, 18:00 Uhr

Gymnastikraum, Sporthalle RS, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Anika Jung Mo, 12 x 1 Std., 16,0 UStd. € 72,00

Langhanteltraining für Fortgeschrittene

26FH302.17

Donnerstag, ab 26.02.2026, 19:00 Uhr

Regelschule, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen

Simone Wendschuh Do.12 x 1Std., 16,0 UStd. € 72,00

NEU: BenefitYoga® - achtsam und gesundheitsorientiert

26FH302.26

Dienstag, ab 24.02.2026, 18:30 Uhr

KITA Kolbenbach Stiftung, Badestube 3, Heringen

Annett Kreipl Di, 12 x 2UE., 24,0 UStd. € 108,00

Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

26FH607.01

Montag, ab 23.02.2026, 14:30 Uhr

verschiedene Veranstaltungsorte

Dozententeam Bildung und Teilhabe Mo - Fr

Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

Anmeldung in Heringen

Ines Dommick
Philipp-Müller-Straße 3
99765 Heringen
Tel.: 036333/70365



Die Kreismusikschule Nordhausen bietet vielfältige kreative Möglichkeiten, die Freude an der Musik zu entdecken. Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind eingeladen, sich musikalisch auszuprobieren, zu entwickeln und sich zu verwirklichen.

Die Musikschule in Trägerschaft des Landkreises unterrichtet Tasten-, Streich-, Blas-, Zupf- und Schlaginstrumente sowie Gesang – im Einzelunterricht, in Gruppen, in Ensembles und im Orchester. Dabei steht nicht nur

klassische Musik im Vordergrund, sondern auch andere Musikrichtungen wie Rock, Pop oder Jazz.

32 qualifizierte Lehrkräfte unterrichten ca. 800 Schüler in der Kreismusikschule, die in einem historischen Fachwerkensemble am Ufer der Zorge in Nordhausen untergebracht ist. Die Qualität des Unterrichtsangebots zeigt sich auch in dem regelmäßig guten Abschneiden beim bundesweiten Wettbewerb „Jugend musiziert“. Die Kreismusikschule hat bereits mehrmals Siege auf Bundesebene erringen können.

Doch längst besteht die Hauptaufgabe einer Musikschule nicht mehr nur darin, besondere Talente zu fördern, sondern vielmehr, die Musik in die Breite zu tragen, weshalb es auch Unterrichtsangebote direkt in den Schulen des Landkreises gibt, wie die Streicherklasse in der Käthe-Kollwitz-Grundschule. Die Kreismusikschule bietet neben Einzel- und Gruppenunterricht jungen Musikern auch die Gelegenheit, sich in mehreren Ensembles sowie im Orchester zu engagieren und auszuprobieren. Neu im Angebot ist der Kurs „musicaltouch“ (Musiktherapie).

Die Kreismusikschule untergliedert sich in die Fachbereiche Zupfinstrumente, Tasteninstrumente, Streichinstrumente, Blasinstrumente, Rock, Pop und Jazz. Musikalische Früherziehung sowie Instrumentalspiel mit Behinderten.

Charakteristisch für die Kreismusikschule sind besondere Angebote, ein Beispiel dafür ist der Musikgarten. Babys und Kleinkinder machen hier spielerisch gemeinsam mit ihren Eltern erste musikalische Erfahrungen beim gemeinsamen Singen, Musizieren und Tanzen. Ein besonderes Angebot für Kinder ab sechs Jahren ist das Instrumentenkarussell. Hier können Jungen und Mädchen verschiedene Instrumente unter Anleitung der jeweiligen Fachlehrer testen. So lässt sich ganz praktisch herausfinden, ob Waldhorn, E-Gitarre, Fagott oder vielleicht doch Akkordeon am meisten Spaß macht oder

wo vielleicht auch eine Begabung steckt. Ein weiterer Schwerpunkt der pädagogischen Arbeit ist Musik für und mit Menschen mit Behinderungen. Hierbei findet der Unterricht auch im Förderzentrum St. Martin statt.

Neben den Kursen im altherwürdigen, zentral gelegenen Fachwerkhaus der Kreismusikschule mit der Cyriaci-Kapelle im Herzen Nordhausens wird in der historischen Alten Kanzlei in Bleicherode unterrichtet, in der Grund- und Regelschule in Heringen, in weiteren Schulen sowie in Kindertagesstätten des Landkreises zur musikalischen Früherziehung.

1957 begann die Geschichte der Musikschule Nordhausen, die damals noch zur Bezirksvolkshochschule Sondershausen gehörte. Seit 1990 ist die Kreismusikschule eigenständig in Trägerschaft des Landkreises Nordhausen. Die Gebühren für die Kurse der Musikschule sind sozial und einkommensabhängig gestaffelt und können bei gegebenen Voraussetzungen auf Antrag reduziert werden.

Kreismusikschule Nordhausen

Freiherr-vom-Stein-Straße 1
99734 Nordhausen

Tel.: 03631 994976

E-Mail: musikschule-sekretariat@ndh-schule.de

Internet: kreismusikschule-nordhausen.de

Direktor: Holger Niebhagen
Sekretariat: Ulrike Hlawitschka



Herausgeber:

Kreisvolkshochschule Nordhausen
Grimmelallee 60
99734 Nordhausen

Redaktion:

Kreisvolkshochschule Nordhausen
Grimmelallee 60
99734 Nordhausen
03631 911 4500
post@vhs-nordhausen.de

Datenschutzbeauftragter:

Michael Reinhold
Gerhart-Hauptmann-Str. 2
99734 Nordhausen
03631 911 9009
IT-Sicherheit@lrandh.thueringen.de

Bildmaterial:

Freepik.com
Kreisvolkshochschule
VHS-Cloud

Stand: Januar 2026

Änderungen bleiben vorbehalten. Der jeweils aktuelle Stand findet sich im Internet unter <https://www.vhs-nordhausen.de/>.

Kreisvolkshochschule Nordhausen

Direktor (amtierend): Mario Hoche-Arbeiter

Bereichsleiter:

Mario Hoche-Arbeiter, amt. Direktor (Gesundheit, Politik, Gesellschaft und Umwelt)
Kornelia Hökelmann (Arbeit, Beruf und EDV, Kultur und Gestalten)
Sabine Wenzel (Sprachen, Integration), Sofia Schlesiger
Steffen Neumann (Sprachen, Integration)

Verwaltung: Ramona Heidecke, Beate Blumenthal

Anmeldung in Nordhausen

Beate Blumenthal
Grimmelallee 60
99734 Nordhausen

Tel.: (03631) 911 4500

E-Mail: post@vhs-nordhausen.de

Ein großer Dank gilt allen Sponsoren unseres Programmheftes. Ihre freundliche Unterstützung ermöglicht es, die Semesterplanung der Kreisvolkshochschule Nordhausen zuverlässig und kontinuierlich zweimal im Jahr zu veröffentlichen. Darüber hinaus helfen Sie, unsere zahlreichen Bildungsangebote im Landkreis Nordhausen zu garantieren und weiter auszubauen. Viele Menschen profitieren von der Teilhabe an Bildung ohne Zutrittsschranken.

DIE ERLEBNISWELT AM WELTGRÖßTEN HEXENFESTEN

Öffnungszeiten:

Montag-Sonntag

Nov.-März 10-16:30 Uhr

April-Okt. 10-18:00 Uhr

H&X



Folge uns:

hex-erlebnisswelt

Kontakt:

info@hex-erlebnisswelt.de

www.hex-erlebnisswelt.de

Besuche uns:

Alte-Nordhäuser-Str. 26

99755 Rothesütte

UNSER ANGEBOT FÜR SIE:

► Dienstleistungen
für Haus und Hof

► Gebäudeverwaltung &
Gebäudebetreuung

► Handwerker- &
Reinigungsleistungen

Telefon:

03631/462990

Email:

info@sgndh.de

Alte-Leipziger-Str. 50
99734 Nordhausen

SERVICE
GESELLSCHAFT
des Landkreises Nordhausen mbH



Eine Ausbildung für heute. Und morgen.

**Wir haben den Job,
den du dir vorstellst.
Bewirb dich jetzt:**



Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Nordhausen**